Übergewicht, Normalgewicht, Untergewicht: Alles ungesund!

Prof. Dr. Jürgen Weyer

RISK-CONSULTING Prof. Dr. Weyer GmbH, Köln

Übergewicht beeinflusst das Sterberisiko - vor allem wegen seiner negativen Einflüsse auf Herz- und Kreislauferkrankungen sowie Stoffwechselstörungen - erheblich. Hinsichtlich der auf die Lebenszeit umgerechneten Krankheitskosten sind die Verhältnisse keineswegs so eindeutig, da mit Übergewicht durchaus auch gütige Effekte einhergehen. So liegen die stationären Schadensaufwendungen für Unfallereignisse bei übergewichtigen Männern der Altersklasse 21-40 Jahre um mehr als 20% unter dem Durchschnitt. Immerhin entfallen in dieser Altersklasse auf Unfallereignisse ca. 25% aller stationären Kosten. Die über die verschiedenen Lebensalter gemittelten Behandlungskosten einer übergewichtigen Frau liegen im Durchschnitt merklich niedriger als die einer untergewichtigen Frau und zwar sowohl bei ambulanten wie auch bei stationären Kosten. Die einseitige Fokussierung auf die Gefahren durch Übergewicht bedarf einer Differenzierung.